

健康新資訊

BULLETIN

July 2012
Summer Vol.2



雪肌蘭
SQUINA

夏日專題

要健康 不要多餘脂肪

曹敏莉 美肌秘訣
美白。保濕。修護

鳴謝 (排名不分先後)：高錦明教授、張仁傑博士、張傑醫生、赤須玲子博士

輕鬆走過更年期

更年期前後，流失鈣高峰期

夏日凍飲熱量驚人，你知唔知？

腦退化有冇得醫？

做好體內防曬，無懼夏日陽光

www.squina.com





脂肪 = 體內計時炸彈 要健康 不要多餘脂肪

瘦身，絕非只是愛靚女士們的專利，其實任何一位追求健康的人，都應該視瘦身，或擁有標準體態為自己的「終身事業」才對，因為現今許多常見的都市慢性健康問題，都是由於肥胖所引致，而多餘的脂肪，就尤如體內一個計時炸彈，隨時觸發健康危機。本期就教大家正確的消脂方法，讓你擁有標緻體態，又可預防百病，擁有健康快樂的人生。

脂肪引發百病之源

據本港社區的調查資料顯示，現今年青的一代，每四個人當中便有一名是屬於肥胖，肥胖對身體健康會帶來許多不良的影響，例如：因過多脂肪積聚於血管內，便會增加引發心臟問題的危機，造成血液循環阻障問題，令三酸值標高，甚至會影響肝臟、腸道健康問題等，都是因為肥胖、體內脂肪過多所致，肥胖可說是百病之源。但要有窈窕身裁，有效將脂肪清除出體外，而不損健康的，就必須要減得其法。

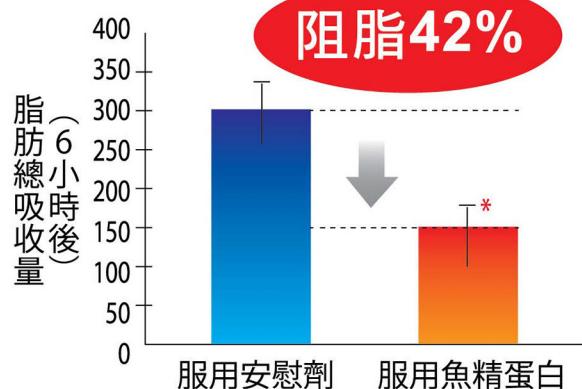
脂肪過多，增加10大健康問題的風險

- 心血管健康問題
- 血液循環產生阻障
- 血管壓力升高
- 隱藏三高問題
- 三酸指數升高
- 增加關節疼痛
- 影響肝、腎健康
- 增加乳房、子宮內膜、直腸患頑疾風險
- 腦血管循環障礙
- 產生壞情緒



阻止小腸吸收油脂

如何將體內多餘、過剩的脂肪剔除？有效減肥，已成為全球醫護界關注的問題。據日本科研報告顯示，發現魚精蛋白(Protamine)能抑制人體吸收膳食中多餘脂肪，避免脂肪囤積體內，並可將多餘的脂肪自然排出體外。用天然三文魚白子精華提煉而成的「雪肌蘭魚寶天然阻脂素」，含豐富的魚精蛋白，並經實驗證明能抑制脂肪吸收達42%，及減低脂肪被小腸吸收、繼而進入並堵塞血管的機會，和具有提升飽足感的作用，從而有助控制食慾，卻不會抑制其他營養的吸收。



▲研究指出，三文魚子中的魚精蛋白，能阻隔膳食中脂肪高達42%，及減低體重16%。

NEWS 踢走30磅脂肪

日本最近發表的最新科研顯示，魚精蛋白能有效控制人體對脂肪的吸收，而且還具有降三酸、降醇的作用，對心血管的健康有積極幫助，動物實驗證明有效減低體重達16%，換言之，一位體重達150磅人士，服用後有機會減至120磅左右，是最天然安全又有效的keep fit天然健康食品。

肥胖危機

容易患關節疼痛問題

肥胖人士體重偏高，不單增加身體的負荷，也會對身體的關節造成很大的壓力，所以，一般肥胖的人很容易患有關節疼痛問題，骨關節也較容易受傷，此外，肥胖人士因為尿酸的代謝較差，也容易患上高尿酸性關節疼痛。

破壞情緒健康

肥胖影響健康是不爭的事實，原來肥胖還會引發不良情緒。據澳洲某大學的一項社區調查，發現四十五歲至五十四歲中年肥胖人士，較容易出現情緒問題，影響他們的工作和社交生活。

健康小百科



雪肌蘭魚寶天然阻脂素





更年期前後 流失鈣高峰期

目前，國際上已將防治骨質鬆脆，與防治三高問題，放在同等重要的地位。骨質鬆脆，顧名思義是「骨頭變脆弱、多孔」，會導致骨質量減少，骨骼內空隙增大，造成鈣質流失。任何人士在更年期前後，更是鈣質流失的高峰期。



鈣質流失 致骨疏鬆

當鈣質大量流失，便容易發生骨折，出現骨質鬆脆，但骨折發生前可以沒有任何症狀和不適，故往往被人忽視。骨折中危險性最大的是髖骨骨折，婦女一生中發生髖骨骨折的危險性高於乳腺癌、子宮頸癌等各種惡性腫瘤的總和，患者一年內的死亡率更高達20%，並有50%以上的人出現殘疾^①。雖然現今醫學還未完全了解骨質鬆脆的成因，但是，作為骨骼的主要成分鈣，若能維持正常代謝，對保持骨骼正常生理功能及預防骨質鬆脆起到重要作用。

國際認同 補鈣可防骨質流失

鈣的代謝主要包括腸道鈣的吸收、骨骼中鈣的沉澱和溶出、腎臟中鈣的排泄三個環節。因此，增加機體吸收鈣質、促進成骨細胞參與骨組織中鈣的礦化、增加腎小管對鈣的重新吸收，均能起到防止骨質鬆脆的作用。國際骨質疏鬆研究期刊早於1994年刊登了一項研究報告，顯示進食鈣補充劑能防止骨質流失，有效預防老年人的骨密度下降，降低椎體骨折和牙齒脫落的機會^②。兒童補充鈣質，則會含有較高的骨礦含量和骨質最高量，能降低成年後出現骨質流失的機會^{③-④}。



補鈣 可降低心血管問題

鈣質對預防骨質鬆脆固然重要，但是若能在補鈣的同時，配以促進骨骼生長、抑制破骨活動的元素，效果將會事半功倍。實際上，日常食品中就含有很多這類促進骨骼生長的元素。如大豆異黃酮便有相似的結構，能彌補30歲以後女性分泌不足的缺陷。減少骨質流失，刺激成骨細胞合成蛋白質和抑制破骨運動，同時增加機體對鈣的吸收。持續攝取大豆異黃酮，不僅能提升骨質重量，還能降低總固醇和更年期女性於停經前後發生心血管問題的風險⁵⁻¹⁰。

專利成分 阻止骨質流失

我們無法阻止年齡的增長，但是我們可以預防因年紀老化而引起的疾病。「雪肌蘭魚寶強骨の宝」不僅含有易於人體吸收的天然鈣質，還含有專利成分「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體SCP」。它除了對合成骨骼和骨骼鈣化有幫助，對控制細胞外液體的容量和水份的新陳代謝、平衡體內鈣、鎂、鉀、鈉等電解質也有正面作用，能補充身體水份，維持關節組織健康和淨化血液中的油質¹¹⁻¹²。

「雪肌蘭魚寶強骨の宝」還含有從鯊魚軟骨素中提取的獨特成份「五勝肽YLDNY」，它獲得日本和美國多項效能專利，能減少積聚在關節中的尿酸，改善關節痛等問題。



參考文獻

- <http://blog.udn.com/article/trackback.jsp?uid=Elisa37&aid=3006280>
- Chevalley et al. Effects of calcium supplements on femoral bone mineral density and vertebral fracture rate in vitamin-D-replete elderly patients. *Osteoporosis International* 1994;4:245-252
- Chan, G.M. Dietary Calcium and Bone mineral status of children and adolescents. *American Journal of Diseases of Children*. 1991;145:631-634
- Krall et al. Calcium and vitamin D supplements reduce tooth loss in the elderly. *The American Journal of Medicine* 2001;11:452-456
- Alekel et al. Isoflavone-rich soy protein isolate attenuates bone loss in the lumbar spine of perimenopausal women. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2000;72:844-852
- Uesugi et al. Beneficial effects of soybean isoflavone supplementation on bone metabolism and serum lipids in postmenopausal Japanese women: A four week study. *Journal of the American College of Nutrition* 2002;21(2):97-102.
- Ma et al. Soy isoflavone intake increases bone mineral density in the spine of menopausal women: Meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Nutrition* 2008;27:57-64
- Ajimandi et al. Role of soy protein with normal or reduced isoflavone content in reversing bone loss induced by ovarian hormone deficiency in rats. *The American Journal of Clinical Nutrition* 1998; 68(suppl):1358S-63S
- Harkness et al. Decreased bone resorption with soy isoflavone supplementation in postmenopausal women. *Journal of Women's Health* 2004;13(9):1000-1007
- Yamaguchi, M. Isoflavone and bone metabolism: Its cellular mechanism and preventive role in bone loss. *Journal of Health Science* 2002;48(3):209-222
- Maruha Corporation Investigators. Mucopolysaccharides
- Maruha Corporation Investigators. Effect of orally taken shark cartilage protein (SCP) on bones



雪肌蘭魚寶強骨の宝



提升吸鈣力



平衡尿酸



平衡尿酸

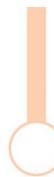
資料提供：



高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專門進行中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過150篇相關之研究論文。於99年至05年間擔任香港中醫藥管理委員會中藥組成委員。





Squina Distinguished Lecture Series:

Impact of Nucleic Acid on Prevention of Alzheimer and Brain Injury from Stroke

By speaker's information:
Professor Robert Kam-Ming Ko,
Division of Life Science,
The Hong Kong University of Science & Technology



經常唔開心
記憶力下降

壓力大

廿歲青年發病 腦退化有冇得醫？

會否覺得記憶力下降？思考力不及以往敏銳？如有以上情況，千萬不要忽視，因有機會是腦退化的先兆！腦部主宰全身各項機能運作，而腦細胞一旦受損便不能再生。專家警告，現時腦退化或腦血管循環問題已漸見年輕化，20-30歲的年輕患者近年不斷增加，除了以上癥狀外，患者更會經常感覺不開心、壓力大，可出現表達能力下降、行動障礙，甚至失去自我照顧能力，增加家人負擔，故科學家一直積極尋找預防腦退化及受損方法，最近終有突破性新發現！



▲出席講座人士包括藥劑師和營養師等專業人士。

近百名藥劑師、營養師爭相出席講座

「傑出學人講座」已有多年舉辦歷史，以發佈最新健康科研為主，一向是頂尖的學術交流平台。最近於香港理工大學舉行的「傑出學人講座」，便邀請到本港著名健康食品及中草藥研究專家，香港科技大學教授高錦明博士，發表其最新科研結果《核酸對於預防腦退化及腦循環障礙幫助》。高教授近年積極研究提升人體腦部健康的方法，從而減少因腦退化而引致的健康衰退問題，故其最新科研備受矚目及期待，是次講座更吸引了近百名藥劑師、營養師等業界專才出席。

腦細胞死亡影響活動能力

高教授表示，人體腦細胞出現衰老、變異、死亡，便不可修補或再生。腦細胞一旦受損，更可引致多種健康問題，如：經常不開心、壓力大、記憶力衰退、判斷力減弱，甚至形成腦退化，影響活動能力。高教授的多項臨床實驗中顯示，腦細胞受損越多，引起的健康問題越多。研究發現DNA核酸具有強大保護腦細胞功效，能降低腦細胞受損機會，從而有助預防因腦受損引起的健康問題。



DNA核酸 減低腦細胞受損

高教授表示，DNA核酸可透過激活細胞自身的抗氧化能力，減低自由基對細胞的氧化傷害。在高教授進行的動物實驗中發現，服用DNA核酸後，動物體內的抗氧化力不但大大提升，更能鞏固細胞的結構完整，尤其對腦部的保護特別明顯，並能夠增加腦細胞產生能量能力。在模擬腦血管循環障礙的動物實驗中，更發現服用DNA核酸能明顯減低腦部細胞受損的程度，效果顯著。

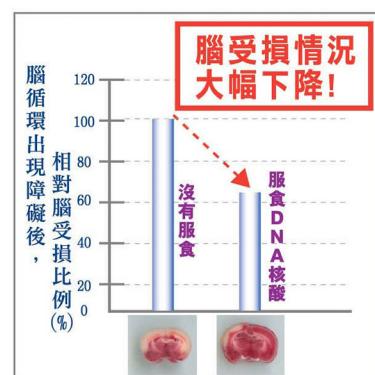
此外，高教授解釋到腦退化與細胞凋亡有關，其研究發現了長期服用DNA核酸能明顯減低細胞凋亡，捍衛腦細胞健康，有助保持頭腦精靈。

世界各地科學家推介

以上研究是目前科學界對DNA核酸有關之研究中，具有突破性和參考價值的研究。結果已獲刊登於國際醫藥食品雜誌，以供世界各地的科學家參考。相信科學家未來會陸續進行更多有關DNA核酸功效的研究，讓人類在不停延長壽命的同時，也能維持健康身體，免受腦退化帶來的不便影響。



▲雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶教授，在副主席陳細潔小姐的陪同下，頒發紀念座給高錦明教授。



基因受損令人體衰老

現代人長期受生活壓力及環境因素影響，加上不良生活及飲食習慣，體內每天會產生大量損害細胞的自由基，令基因每天不停受損，加速人體衰老和易誘發各種慢性健康問題，導致多種疾病年輕化。因此，要改善健康、保持青春有活力，保護基因免受傷害及加速基因修復，是最關鍵的任務！

DNA核酸 修復受損基因

研究顯示，當體內有足夠的DNA核酸，能減少基因受損，並可以自行修復受損基因，就能防止身體老化及發生疾病，從而保持基因細胞健康、青春、有活力，達到改善體力、白髮、皮膚老化等衰老現象，令人體保持青春，所以，為何有些人已經五、六十歲，但看上去仍像四、五十歲的人，原因就是體內的細胞基因受到較少傷害及修復正常，減慢人體衰老的過程。



雪肌蘭魚寶
生命的本源DNA



怎樣消除眼乾問題？

Q1：黃小姐：本身配戴隱形眼鏡，每到下午雙眼便會感到又乾又澀，滴眼藥水都改善不大，請問有何方法改善？

答：**淚水分泌不足**

眼乾主因眼睛淚液分泌不足或蒸發過多引起，患者會出現眼睛酸澀、有異物感、怕光、灼熱、視力模糊，甚至角膜受損。本港估計高達140萬人有眼乾問題，經常置身於冷氣地方、使用電腦、長期配戴隱形眼鏡等人士，可令眼睛變得乾燥或淚液分泌下降，都是眼乾高危族。



多眨眼睛

改善眼乾問題，可從生活習慣及飲食中做起，如日常避免坐近冷氣風口；使用電腦時，應每隔十五分鐘便休息一會，並有意識地多眨眼，增加淚水分泌。如配戴隱形眼鏡者，每日配戴時間不應多於8小時，而且睡覺時必須脫下。日常亦應培養早睡早起的習慣，讓雙眼得到充分休息。

花青素可改善眼乾

日常應多食一些抗氧化的補眼食品，如藍莓便是國際公認的護眼良品，含有極豐富的花青素，抗氧力特強，能保護眼球水晶體及視網膜等免受自由基氧化傷害，有助維護眼睛健康，而當中以北歐野生藍莓較佳，抗氧化力較一般藍莓高10倍，護眼功效最強。本港著名大學最近進行一項人體測試，亦證實含有豐富北歐野生藍莓精華的「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」，能令有助眼睛保濕的淚膜破裂時間延長，直接改善眼乾現象，有眼乾人士可多加攝取。

建議服用



雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素
(每天3-6粒)



視力模糊黃斑病變先兆？

Q2：文女士：本人50歲，視力一向良好，但近兩年前，視力出現模糊，請問是否有黃斑病變或白內障的問題？

答：**先檢查找出原因**

黃斑病變是本港第三位致盲疾病，分為乾性及濕性兩種，乾性是因視網膜的黃斑區感光細胞出現退化，令視力變得模糊。濕性是因黃斑點上血管增生不正常，把接收視像的黃斑點遮蓋，令視野中央的影像扭曲或變成黑影，甚至致盲。

白內障則是因眼內晶體出現混濁，視力開始下降，眼睛如幪上白紗，嚴重者可導致失明。晶體老化、尿糖問題、紫外線加速晶體鈣化、深度近視等均是白內障的高危因素。其實導致視力模糊的原因很多，應找專業醫護人士進行檢查，找出視力下降原因。

預防眼疾勝治療

不論是任何眼睛問題，只要平日注重保養眼睛，患上眼疾或病情惡化的機會便會大減。美國有研究指出，野生藍莓含有豐富抗氧化花青素，對改善眼睛健康很有幫助。此外，深海魚油含有的Omega 3 DHA，是視網膜中含量最多的不飽和脂肪酸（佔當中60%），能使視網膜柔軟及維持神經細胞功能正常，提升視力。但因環境受污染，令深海魚多含重金屬，故亦可選擇已去除雜質的Omega 3 DHA營養補充品，以維持眼睛健康。

建議服用



雪肌蘭魚寶
藍莓活力明目素
(每天3-6粒)



雪肌蘭魚寶
腦の源DHA
(每天3-6粒)



資料提供：

張仁傑博士

先後獲得科學學士、哲學博士學位、加拿大另類療法考核委員會註冊會員及加拿大國際自然療法醫師專業資格。曾在政府化驗所法證事務科任職化驗師。





孩子有氣喘、過敏問題 夏天恐防加劇

香港地狹人稠，環境污染嚴重，每年到了夏季，高溫濕熱的氣候，加速了各種病毒細菌的滋生，尤其在人多擠迫的地方，很容易產生上呼吸道問題，對於有氣喘、鼻或氣管有過敏問題的小朋友，在暑熱天時便要加倍留意，要時刻保持免疫力強壯，以免病情加劇。



氣喘難斷尾

有氣喘氣促、鼻子過敏、氣管過敏都是城市兒童常見的健康問題。據本港社區調查資料顯示，約有10-15%的兒童曾有以上健康問題出現，程度可謂相當普及，亦往往令父母束手無策。

氣喘是一種長期健康問題，由於過敏性支氣管疾病而引發的，難以斷尾，患者在病發時，會因氣管腫脹而收窄、有痰液及分泌物，因而引致呼吸困難，持續咳嗽，患有氣喘的孩子，於晚上或運動後，情況可能會加劇，甚至胸口有壓迫感。

慎防氣管過敏 變成氣喘

氣管過敏問題，屬於上呼吸管道有過敏情況。有此問題的孩子，氣管會對很多物質產生過敏反應而腫脹，導致咳嗽或喘鳴，如受到細菌或病毒感染後，氣管經常會出現過敏情況，另外，煙霧、空氣中的污染或化學物也可



引致短暫氣管過敏。不過，假若氣管過敏問題持續，便有可能演變成氣喘問題。因此家長若發現孩子出現氣管有過敏反應，應加倍留意。

塵蟎 加劇鼻敏問題

鼻子有過敏情況發生，是因為鼻黏膜接觸到空氣中的致敏源，例如塵蟎、蟑螂糞便、花粉和霉菌等，產生過敏抗體反應，使鼻腔出現打噴嚏、流鼻水、鼻塞、眼癢或流眼水等症狀。不過，有些孩子因為出入冷氣房或溫差大的地方、或突然吸入一些化學劑等，令鼻黏膜突然對這些環境因素引起神經性生理反應，使鼻腔出現與鼻敏相同的徵狀而已，這些孩子只需過一些時間，徵狀便會消失。



加強自我免疫功能

有以上問題的小朋友，大多數都是體質較弱，抵抗能力較低，所以，每當身體一旦受到外來的致敏源入侵（包括接觸或進食），令上呼吸道受到刺激，便會出現連鎖的過敏反應。當中有一半以上的孩子，隨著成長情況是可以得到改善，而其他孩子會持續到成人。

對於所有患病的孩子來說，由於過敏問題令他們鼻子、氣管造成不適外，也同時會令他們有睡眠不足、精神欠佳、體力下降、面色蒼白的情況。所以，要改善情況，除了接受適當的藥物治療，加強孩子的自我免疫功能的調節也很重要。

完全防敏手冊

攝取奧米加3、增強抵抗力

- 注意家居環境清潔；
- 保持充足的睡眠；
- 保持適當的運動量；
- 每天飲用足夠的水分，保持均衡飲食；
- 多吃蔬菜及水果，保持腸胃蠕動正常，減少體內積聚毒素，有助增強抵抗力；
- 多攝取含維他命C的營養補充物；
- 多吸收含奧米加3脂肪酸和其他減少過敏、增加抵抗力的營養補充食物。

資料提供：



張傑醫生 簡介

畢業於香港大學，曾於屯門醫院深切治療部工作及為社區兒科專科醫生，另外亦擁有多個學歷，包括英國皇家醫學院院士、香港兒科學院院士、家庭醫生碩士等。





夏日凍飲 熱量驚人！

要瘦身要健康 你要識飲

夏日炎炎，一杯冰凍透心涼的飲品，頓時令人暑氣全消！但有誰想到，這些美味的冰涼飲品，一杯的熱量可能比一個巨無霸更高，若1日1杯，1星期便可重1磅，夏日瘦身大計豈非難以實現？故「識飲識食」非常重要！

飲品名稱	熱量 (卡路里)	脂肪 (克)	糖份 (克)	評語	健康指數
焦糖紅茶拿鐵 	310	9	30	焦糖是把糖煮到攝氏170度時產生的物質，甜度濃郁，再加上拿鐵(latte)中的奶精，令糖份大增，1杯已含約6茶匙糖，是關注血糖人士大敵。 	★★ 最多1個月飲2次
凍奶茶 	242	10	18	最受港人歡迎飲品之一，通常都會加入花奶或奶精，除了高脂外，亦多加入糖份，令整體熱量及脂肪爆燈，1杯已等同約1碗白飯熱量，及2茶匙油份，十分驚人！ 	★★ 最多1個月飲2次
凍咖啡 	235	6.5	21	不少人每朝一杯咖啡提神，但1杯凍咖啡已含約4茶匙糖，實不宜常飲。若以脫脂奶代替高脂高糖的花奶，及以代糖代替糖漿，熱量則可大減近80%呢！	★★ 最多1個月飲2次

(★★★★★最健康)



飲品名稱	熱量 (卡路里)	脂肪 (克)	糖份 (克)	評語	健怡指數
雲呢拿咖啡沙冰	530	18	29	由於預製的咖啡粉已含糖，加上朱古力及飲品面層的忌廉，令糖份及脂肪激增。 1杯約含4茶匙油，飲1杯，熱量已等同2碗白飯，或1個巨無霸，若想減重人士，實不宜多飲。	★ 最多1個月飲1次
草莓沙冰	70	0	15	將草莓榨汁，再加冰及糖漿而成。無椰汁和奶精，故不含脂肪，熱量較低，但仍含3茶匙糖份，間中飲用消暑尚可。	★★★★★ 最多1星期飲1次
凍檸茶	80	0	18	因不含奶精，故不含脂肪，令熱量下降，但所含糖漿糖份仍高，故建議間中飲食，或轉飲熱檸茶(加代糖)，熱量及糖份接近零。	★★★★★ 最多1星期飲1次

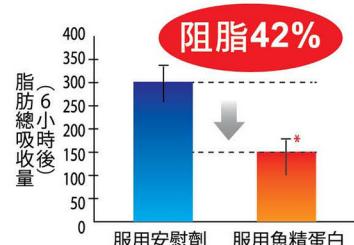
(★★★★★最健怡)



營養師提提你

減少脂肪吸收有妙法

飲品常用的奶精，主要成份多為氫化植物油，當中含大量反式脂肪，容易致肥之餘，更可令固醇失衡，直接增加患上心血管問題的機會，但有時亦想間中放肆一下，飲用美味可口的特飲，所以，於餐前應攝取足夠可減少脂肪吸收的營養素，以助減少致肥及其他血管問題危機。科學家研究發現，三文魚白子含有珍貴魚精蛋白(protamine)成份，於動物實驗證實，連續服用七星期，能減重16%，並能有效阻截脂肪吸收高達42%，而且能增加飽肚感，有助控制食量，既天然安全、無副作用，同時具有保護心血管及調節免疫力功能，是追求健美人士必然之選，間中開懷暢飲也不用擔心！



▲研究指出，三文魚白子中的魚精蛋白，能阻隔膳食中脂肪高達42%。



雪肌蘭魚寶阻脂素



美容特稿

曾留學美國並獲取專業資格，現為日本著名皮膚科專科醫生赤須博士。



防敏專家、 C'BON DR研發人 赤須博士教妳 改善問題肌

雪肌蘭國際集團是天然健康食品專家，同時亦是優質天然的護膚品專家。日前，雪肌蘭邀請了日本著名防敏專家赤須玲子博士，出席一個護膚講座，會上還分析了本港女性常見的多種肌膚問題，並提供了改善辦法。

普遍有肌膚過敏問題

赤須玲子博士是日本著名皮膚專科醫生，現為日本赤須醫院院長。在日本，曾經有幾萬名女性，因受問題肌的困擾而尋訪赤須博士，在赤須博士的治理下，一一獲得改善並得到很好的療效，所以，又備受讚許為改善過敏肌膚的專家。

赤須博士稱，由於香港天氣潮濕、空氣污染嚴重，加上工作壓力和飲食問題，香港女性和日本女性同樣較容易出現肌膚過敏問題，其次是受粉刺暗粒困擾、肌膚衰老出現黑斑、膚色暗啞等。赤須博士就這些問題肌膚，為我們提供了有效的改善辦法。

過敏



增強肌膚抵抗力 改善過敏

個案：21歲女性，由於免疫力問題致肌膚出現過敏問題，每當天氣轉變，便出現紅點及痕癢，令她十分困擾。

改善方法：必須注意保持肌膚酸鹼平衡，一方面呵護受損肌膚，另一方面要提高肌膚的抵抗力。

使用產品：持續使用CBON DR基礎護理產品，調節肌膚酸鹼平衡，一個月左右已獲得改善。





控制油脂 清除暗粒和粉刺

個案：25歲女性，臉上經常受暗粒和粉刺困擾。

改善方法：由於皮膚毛孔遭受到堵塞，首先須抑制皮脂的分泌，排除毛孔內外的堵塞物，使恢復細緻平滑的肌膚。

使用產品：使用CBON DR基礎護理產品，再配合含有AHA果酸活化更新成份的「亮白美容液」，持續使用兩個月，問題即獲得大大改善。



排出黑色素 擊退斑點

個案：45歲女性，隨著歲月，臉上斑點愈來愈明顯。

改善方法：將臉上的角質清除和保持血液暢順，令肌膚回復透明光澤，令黑斑逐漸減退。

使用產品：使用CBON DR基礎護理產品，再配合含維他命C磷酸鎂的緊緻嫩白美容液，促進膠原纖維，排出黑色素，持續使用6個月後，肌膚回復亮白。



去除角質 回復光澤

個案：44歲女性，隨著歲月，膚色暗啞不勻。

改善方法：與上述個案相似，須將臉上的角質清除和保持血液暢順，令肌膚回復透明光澤。

使用產品：使用CBON DR基礎護理產品，早晚須配合不同產品，早上使用緊緻嫩白美容液，晚上則用亮白美容液，6個月左右，膚色回復白皙、均勻、有光澤。



潔膚油



洗顏泡沫



化妝水



乳液



緊緻嫩白美容液



亮白美容液



透明質酸美容液

基礎護理

高效保養

曹敏莉 夏日美肌3部曲 美白。保濕。修護

曹敏莉(Mandy)說，她的皮膚屬於過敏性質，以前每逢天氣轉變，皮膚便會長出紅色粒粒和變得很乾燥，到了又濕又熱的夏季，皮膚一有汗水，紅點就更加厲害，但現在，這些煩惱問題統統沒有了，相信大家都想知道箇中秘密吧！Mandy說，夏日保護肌膚的方法，必須三管齊下：美白、保濕、護膚，缺一不可。



美白

夏日時紫外線特別強烈，Mandy提醒大家，人體內的黑色素會不斷形成，「美白」是要持之以恆，使用美白產品切忌貪「快」，尤其宣稱速效的美白產品，都隱含化學成份，對皮膚會有一定的傷害。

徹底擊退黑色素



美白面膜

- 特別對抗頑固黑斑和暗啞膚色；
- 加速新陳代謝，排走黑色素；
- 防禦黑色素細胞製造黑色素；
- 令沉著的黑色素還原變白，肌膚瞬間回復白嫩晶瑩。

還原白皙肌膚



美白粉末

- 含高濃縮維他命C導入體，能發揮「美白還原作用」及「抵禦黑色素作用」，令沉著的黑色素變白；
- 能針對性擊退黑斑、雀斑；
- 美白去黃氣，改善暗啞膚色。





保濕

別以為整天坐在有空調的室內，沒有流汗，皮膚就不會變乾，恰恰相反，空調會抽乾空氣中水分，反而成了皮膚乾燥的元凶。所以，Mandy很重視保濕工夫，減少水分流失。

肌膚淨白零毛孔

白白日霜
(防曬隔離底霜)



- 有效阻擋UVA及UVB，全日保持高效防曬；
- 修飾毛孔斑點，提高肌膚的透明感，令肌膚均勻淨白；
- 具有保濕及超強抗氧化力，令肌膚柔潤透亮，持久透白；
- 過敏肌也可放心使用。

極速去豆除面油

暗瘡治療啫喱



- 控制油份，迅速消紅腫，加速豆豆凋謝。
- 能增加肌膚抵抗力，有效抗紅及淡化豆豆印。
- 質感清爽保濕，不會導致肌膚乾燥脫皮，極度過敏肌亦適合使用。



修護

Mandy覺得，夏天時候皮膚油脂分泌會較旺盛，加上香港空氣潮濕，很容易令皮膚「痴立立」，甚至滋生細菌，所以，清潔肌膚非常重要，既要保持肌膚清爽，又要有修護的功效。

一邊潔淨一邊修護

修護潔膚泡沫/柔和潔膚泡沫



- 弱酸性潔面泡沫，含Squalane精華具抗氧化效能，深入毛孔，去除積聚之自由基及污垢；
- 含優質透明質酸及軟骨精華，於潔面時立即將水分及養分鎖緊於肌膚內，能增加肌膚彈性，減退幼紋。
- 性質溫和，眼部肌膚亦可放心使用。

去除暗啞持久亮白

緊緻嫩白美容液



- 含豐富維他命C磷酸鎂，可促進膠原纖維，收緊毛孔；
- 幫助肌膚排出黑色素，回復亮白；
- 成份直達肌膚底層，修護肌膚紋理平滑整齊。





輕鬆走過 更年期

更年期是人生必經階段，身心變化甚大，除生理不適外，外表亦急速老化，情緒容易波動，若不正視，是會引發多項長期健康危機，所以，希望以過來人經驗和大家分享，讓有需要的人可及早了解更年期成因及舒緩方法，輕鬆渡過更年期！



8成中年女性受困擾

更年期是因生殖功能逐漸衰退，體內分泌失衡，身體未能及時作出調節和適應，令身心產生多項不適反應，造成困擾。一般發生在45至55歲女性身上，早於40歲停經的女士便屬過早更年期。估計本港逾80%中年女性都受更年期問題困擾。

更年期的不適症狀

- 潮紅潮熱 —— 因體內分泌失衡，令身體錯誤接收到熱的信號，促使血液移到皮膚降溫，令身體感到熱，甚至出現臉紅現象；
- 出汗、甚至出冷汗 —— 因分泌失衡、腎弱或失眠等增加排汗；
- 月經改變 —— 出現紊亂，最後會停經；
- 心情煩躁及低落 —— 中樞神經因分泌影響而異常變化，情緒容易有過敏反應，易憤怒，並易有失落、苦惱的感覺；
- 皮膚衰老 —— 因分泌減少，肌膚急速老化，肌膚保護力下降，易出現乾燥、過敏，甚至出現紅點；
- 陰道乾澀 —— 陰道黏膜亦會變薄，彈性和潤滑感下降。

除以上不適反應外，更年期後更有機會出現肥胖、乾眼、眼紅、老花、骨質流失、失禁，甚至易有心血管問題等，嚴重影響健康。



更年期 容易出現性慾低落

要改善更年期出現的各種不適，我認為最有效的方法，就是為身體補充足夠的微量元素，提升肝、腎健康，平衡體內分泌，就能舒緩各種更年期症狀。因為蠔肉所含的微量元素為食物中最豐富的，而且有研究指出，蠔肉可調節神經、穩定情緒，減低因煩躁不安而引起的情緒問題，並能預防心悸失眠、頭暈目眩，亦能改善陰道乾澀等，舒緩更年期女性經常出現的多項不適問題。

分泌失衡 皮膚急速衰老、乾燥

許多女性由於更年期體內分泌失衡，皮膚特別容易衰老，出現乾燥、皺紋、斑點等，甚至變得敏感，因而發生痕癢或出現紅疹等不適現象。所以，我認為在這期間應多攝取對皮膚有幫助的食物，例如，含有豐富玻尿酸、膠原蛋白等營養素的食物，便可以減少肌膚水分流失，因而可令肌膚保持彈性，防止肌膚急促老化，避免皺紋、黑斑過早出現。我自從進食了美肌素後，確實令我的皮膚保持年輕有彈性，所以，一般更年期女性的肌膚問題都不會發生在我身上呢！在此和大家的小小分享，希望對有需要的您能有所幫助。

更年期健康小貼士

- 補充足夠能修補關節軟骨，及鎖緊骨骼鈣質的鯊魚軟骨素蛋白質複合物S.C.P.，以預防更年期後各項關節毛病；
- 平日多做腳踏運動，可保持關節靈活；
- 攝取充足膠質，如玻尿酸、膠原蛋白勝肽，以鞏固細胞結構，對抗皮膚鬆弛、衰老問題；
- 多攝取不飽和脂肪酸，如Omega 3 EPA，有助改善心血管健康，減低更年期後患心血管疾病的機會；
- 多進食含DNA核酸的食物，可改善腦部細胞的健康，及改善更年期後身體機能急速衰退、記憶力下降等問題；
- 增加攝取含抗氧化作用的食物，如紅酒素SOD，有效減少體內自由基的積聚，對心血管的健康有很大幫助，及提升睡眠質素；
- 適量曬太陽，吸收維他命D，有助體內鈣質的吸收，同時配合天然食物，對骨骼健康有幫助。



雪肌蘭魚寶蠔皇素



膠原蛋白勝肽
日本專利
編號:4676448

提升肌膚保水能力



雪肌蘭魚寶美肌素



鯊魚軟骨素
硫酸蛋白複合體
日本專利
編號:3248170

提升吸鈣力



五胜肽YLDNY
日本專利
編號:4834671

平衡尿酸



五胜肽YLDNY
美國專利
編號:US 851 712 32

平衡尿酸



雪肌蘭魚寶
淨の丸EPA



雪肌蘭魚寶
生命的本源DNA



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD





做好體內防曬 無懼夏日陽光

眾所周知Abbie是非常喜愛戶外活動，也喜歡和愛犬一起在陽光下散步，但Abbie的肌膚經常保持白皙幼滑，相信大家也想知道Abbie在防曬美白方面有甚麼秘訣吧！



使用防曬用品要適當

踏入盛夏，氣溫持續上升，紫外線也特別猛烈。愛美女士們，夏天首要任務必然是防曬+美白，而一向注重健康，喜愛戶外運動的Abbie，閒時更會和愛犬一起到戶外散步曬太陽，因為，她深明適量的曬太陽，是可以吸收維他命D，對身體有好處，紫外線雖然對皮膚有害，但只要做好內外的防曬工夫，便無懼在烈日下和陽光玩遊戲了。

Abbie說，她每天都會搽防曬用品，防止紫外線直接對皮膚的傷害，但通常是在早上使用一次，防曬度大約是30度左右，因為，如果防曬度太高的話，很容易會阻塞毛孔，對肌膚健康反而有害，並且她只用天然的防曬用品，減少化學物品對皮膚的傷害。

防曬工夫由內至外

除了皮膚表面要做防曬，Abbie認為，做好體內防曬才是最重要的環。因為她每朝出門後，便不會再補防曬用品，以免影響粧容，而且一旦出汗時，防曬用品都會隨汗水而流失，經常補搽的話，亦會增加阻塞毛孔的機會。原來，Abbie以前臉上也有很多雀斑的，尤其一曬太陽後，雀斑便立即浮現出來，防曬用品只是治標之法，但自從進食具有防曬作用的「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」後，不單肌膚白了、膚色均勻了，雀斑也大大減少，現在，即使經常曬太陽，臉上也沒有雀斑出現呢！



▲Abbie認為，使用度數高之防曬用品，容易阻塞皮膚毛孔。



全天候阻截黑色素形成

其實，紫外線除了存在於戶外，室內的燈光也會釋出大量紫外線，所以無論室外、室內、日與夜，我們都不能避免接觸紫外線，而紫外線是刺激肌膚產生黑色素的主要因素之一，同時亦會令肌膚細胞產生自由基，令肌膚氧化變衰老；加上壓力、熬夜、污染也會刺激體內黑色素增生，所以，Abbie認為，美白工夫必須由內至外做起，更需要全天候持續去做的，而夏天的陽光特別熾熱，紫外線也特別兇猛，防曬工夫便需要特別加倍，以保障美白效果持久。

*上述研究所針對DAGE的防曬抗皺功效而進行一項實驗，給第一組實驗對象進食DAGE，而第二組則沒有進食DAGE，兩組對象於曝曬後的結果顯示：

經過三星期曬燈的測試結果：

(第一組)  有食用DAGE的對象，皮膚於曝曬後沒有出現皺紋。

(第二組)  沒有食用DAGE的對象，皮膚於曝曬後明顯出現皺紋。

「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」之所以具有防曬作用，因為它含有的獨特營養成份，可以從體內增強肌膚的防曬因子，有效減弱紫外線對肌膚造成的傷害，能減少於日曬後形成的皺紋、乾紋和雀斑，而且它是在肌膚內阻截黑色素形成，所以，美白效果持久有效。而且在日本已進行有關科研以證實其功效，利用兩組動物做實驗，其中一組連續進食DAGE兩星期，發現該組動物的皮膚較白滑，而沒有服食的那一組，皮膚則顯得粗糙，皺紋也較多。所以，進食「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」現已成為Abbie的日常生活習慣了。



▲Abbie說，提升抗氧化效能，可加強美白效果。

提升抗氧化美白效百倍增

不過，由於紫外線會損害肌膚細胞，使產生自由基，所以Abbie會同時服用「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」，以增強體內的抗氧化能力，防止肌膚因被氧化而變衰老。

事實上，自由基是令身體產生黑色素的元凶，所以有些人即使很少曬太陽，很久也不能回復白皙肌膚，原因之一也是因為自由基作祟，要改善枯黃、暗啞、不勻的膚色，必須提升身體抗氧化能力，才能令美白效能相得益彰。有了Abbie的提示，今個夏天，相信大家可以時刻擁有白滑無瑕的美肌呢！



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE



雪肌蘭魚寶紅酒素SOD





活動傳真

代表健康食品業界 雪肌蘭再度榮獲「星級企業大獎」

《明報周刊》舉辦的「星級企業大獎」，選舉已有多年，在香港具有很高認受性，旨在勉勵於過去一年在本港有傑出成就的企業，獲頒獎機構分別代表各行各業。

雪肌蘭國際集團今年再度奪得健康食品業界的「星級企業大獎」，再次證明「肌雪蘭是天然健康食品專家」，是健康食品業界的一哥。為了表示對選舉的支持，頒獎禮當晚，雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶教授特別前往領獎。



主席劉陳小寶教授於獎禮後表示，一個品牌能夠獲得成功，必須要得到顧客的信賴，尤其是健康食品，顧客對產品的質量、效能、安全性都有很高的要求，所以雪肌蘭的產品都是來自世界最大的食品製造商，並且通過嚴格檢定，和取得多國效能專利認證，令產品在品質、效能、安全性都得到保證。雪肌蘭獲頒該獎，證明在業界已奠定地位。

成功榮獲「香港服務大獎」 以客為尊提供優質服務

《東周刊》舉辦一年一度「香港服務大獎」選舉，亦是本港業界的一項盛事，該獎項的設立，旨在表揚為顧客提供優質服務的企業和品牌。

雪肌蘭國際集團代表香港健康食品業界，成功獲頒該項殊榮，由此可見，雪肌蘭不單為顧客提供優質的健康食品，還很重視為顧客提供優質的服務。事實上，雪肌蘭一向也很重視為客人提供專業的服務團隊，本公司內所有前線員工均需要通過專業的培訓，必須掌握豐富的健康知識，對產品有熟悉的了解，還要通過「雪肌蘭國際學院」考試，合格後才可以成為前線的健康顧問，為顧客提供專業服務。

此外，我們還非常重視對顧客的售後服務，如顧客對產品有任何疑問，使用產品後有何感受或意見，都可向公司查詢及表達，所以，獎項背後，證明了本公司是致力為顧客提供優質服務的企業和品牌。



關顧兒童健康 雪肌蘭智醒會經已成立

「雪肌蘭智醒會」經已成立！該會將致力為家長提供一系列貼身的兒童健康管理及多元發展服務，當中包括兒童飲食管理服務，希望讓新一代孩子「食出健康」，可以健康精靈地成長。



▲「雪肌蘭智醒會」為家長提供正確的兒童營養諮詢服務。



▲活動當日其中一名參賽小朋友努力地尋「寶」。



▲雪肌蘭智醒會活動攤位相當受家長及小朋友歡迎，場面熱鬧。

孩子尋寶多開心！

較早前，於將軍澳東港城舉行的「TVB周刊 Talent Kids大賽」經已圓滿結束。新成立的「雪肌蘭智醒會」亦參加了當日的攤位活動，向在場家長講解正確的兒童健康飲食的重要性。活動當日還預備了「鬥智尋寶遊戲」讓場內小朋友參加，勝出的小朋友更獲得全套百科全書及特選畫班課程等，總值超過30,000元的豐富獎品。家長即日加入「雪肌蘭智醒會」亦可獲得豐富迎新禮品。

關顧兒童健康成长

「雪肌蘭智醒會」是專為育有小孩子、關心孩子健康成长的家長而設，為家長們提供兒童健康諮詢服務。由於現代環境的轉變，

小朋友在物質上雖不匱乏，然而體質上卻逐漸下滑、轉差，很容易受到病菌感染、生病、免疫力下降等，對兒童的健康、成長過程，甚至學業都會造成嚴重影響。

營養指導提升身心健康

「雪肌蘭智醒會」由專業營養師組成，本著防患未然的預防醫學概念，為家長提供專業的營養諮詢服務，例如：怎樣提升孩子的免疫能力、過胖對孩子帶來的不良影響、如何能提升孩子的專注力等，指導家長透過正確的飲食和營養吸收，解決孩子在成長途上的各種問題，讓孩子在身心方面都獲得健康成长。



一個月 眼睛不再乾了！



會員姓名：Lo Kin Kan

長期對著電腦工作所致

之前，因為經常睡眠不足，加上工作時經常面對著電腦，令到眼睛長期乾澀。媽媽看到我這樣，也開始有點擔心，由於她是雪肌蘭的會員，故買了一些適合我的健康食品，包括：藍莓、鯊魚丸和紅酒素SOD，令我可以有改善。

服食一個月面色也好了

我本來對服食健康食品是有抗拒的，但由於母親的一番心意，而且經已買了，不想浪費，於是便抱著姑且一試的心態。記得於剛開始進食時，是感覺的轉變不大，但進食了一個月左右，我開始發覺身體的健康明顯強壯了，而且面色比以前好，顯得有光澤，最重要是，眼乾的感覺沒有了，令我感到十分驚喜。

潔面產品趕走油光

與此同時，我也有試用雪肌蘭的「修護潔膚泡沫」洗臉，效果很好。以前我是很容易出面油的，試過很多大品牌的洗面產品，但都沒有改善，自從改用了「修護潔膚泡沫」後，不但沒有了「油光滿面」的感覺，而且膚質也好了，還令很多同事都羨慕呢！現在，連我自己都成為了雪肌蘭的會員。

推介產品：

雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素、
雪肌蘭魚寶紅酒素SOD、
雪肌蘭魚寶鯊魚丸、
雪肌蘭修護潔膚泡沫



小寶的話

十分感謝各位會員分享親身感受，假如您亦想跟大家分享服用雪肌蘭魚寶天然健康產品，或使用雪肌蘭天然護膚品改善健康及皮膚經驗，我們非常歡迎大家來信分享！最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

以上內容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！



您分享-我送禮



如您也希望分享健康心得，歡迎寫下感受及推介之雪肌蘭天然產品，並連同近照及簡單個人資料(姓名、年齡、職業、地址、聯絡電話及會員編號)，寄往銅鑼灣邊寧頓街18號18樓雪肌蘭顧客服務部(信封請註名「會員分享」)，亦可傳真至2504 0830，或親身交往雪肌蘭美容健體中心、專門店或雪肌蘭專櫃。

內容一經刊登，可獲精美禮品乙份。



Case 2

問題肌獲得改善 困擾立即消



推介產品：
活細胞保濕再生液、
活細胞抗皺精華、
活膚導入美容液

會員姓名：Law Kam Wah

年齡：40+

使用年期：9個月



本人使用雪肌蘭金裝系列護膚品至今已經有9個月了。以前，由於本人患有濕疹問題，用過多個品牌的護膚產品，都覺得無效，曾經一度令我對任何護膚產品都失去信心，但幸好在健康美容顧問的介紹下，我開始使用金裝系列的護膚品，用了一個月左右，已發覺皮膚獲得改善，面上又紅又腫的地方開去退減，再過一個月後，皮膚更獲得明顯改善，和正常皮膚一樣，令我很高興。現在，回想起以前有濕疹的日子，皮膚痕癢令我非常困擾，今天不用再受這種痛苦了，所以希望可以在這裡和大家分享我的喜悅！

Case 3

尿酸水平回復正常 關節不再僵硬了



推介產品：
雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素SCP

會員姓名：Uncle Leung

年齡：50+

服用年期：9個月



大約三年前，本人發覺骨關節經常有痛楚出現，有時甚至出現紅腫、僵硬，後來經醫生證實，是因為尿酸過高問題引致的，由那時開始，除了服食藥物，還要按醫生指示戒口，很多喜愛的食物都不能吃。

大約一年前，便開始在坊間尋求補骨健康食品，希望可以令情況有所改善，但試食過某牌子的產品，服食了三個月都不覺有效果，後來在朋友的推介下，開始服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素SCP」，食了一個月左右，便開始覺得情況有改善，關節痛大大減輕，所以便KEEP住一直服食，現在，即使偶爾放肆大吃一頓，關節也沒有出現痛楚，平日亦沒有出僵硬的感覺，最近一次覆診，醫生都說我的尿酸水平已接近正常，令我很開心，所以，也想在此和大家一起分享健康的喜悅。





一年一度雪肌蘭周年晚會 在笑聲與掌聲中度過



▲ 主席和副主席與入圍佳麗，祝賀 Joyce成為新一屆的「雪肌蘭之花」。

第17屆雪肌蘭周年晚會於五月中已圓滿結束，這是雪肌蘭一年一度的盛事，主席和副主席與一眾員工聚首一堂。主席劉陳小寶教授趁此機會，表揚於過去一年表現優秀的員工，成績傑出的員工更獲頒獎嘉許，當晚主席頒發的獎項便過百份，頒獎都頒都手軟，而獲獎的員工當然最開心。

至於當晚的重頭戲，當然是「雪肌蘭之花」選舉，能獲選入圍的佳麗，不單對公司產品瞭如指掌，更要有卓越的服務態度，最後能獲勝當選為「雪肌蘭之花」，當然是智慧與美貌並重。



▲ 一年一度的雪肌蘭周年晚會，難得大家可以聚首一堂，所以，大家也盡情暢歡一晚。



◀ Joyce於競逐期間使出渾身解數，顯示她對公司產品的熟悉程度。



▲ 台上進行「雪肌蘭之花選舉」正進入高潮，台下的評審之一Abbie則忙於俾分，而主席Angle倒看得很陶醉呢！



知識愈豐富

擺獎機會愈高



為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞本期季刊的內容為主，只要大家睇完本刊，既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

1. 雪肌蘭魚寶阻脂素經證實可降三酸減體重，當中能減重多少?
 A. 8%
 B. 12%
 C. 16%
2. 體內脂肪過多，容易引發甚麼健康問題?
 A. 心血管健康受損
 B. 三高問題
 C. 兩者皆是
3. 以下哪一種健康食品，有助製造體內防曬因子，提升防曬效能?
 A. 雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素SCP
 B. 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE
 C. 雪肌蘭魚寶美肌素
4. 以下哪一種食物成分，經證實可以減低腦細胞受損程度?
 A. DNA核酸
 B. 蠻皇素
 C. 鯊魚軟骨素SCP
5. 體內鈣質流失，身體容易出現甚麼問題?
 A. 骨折
 B. 蛀牙
 C. 兩者皆是
6. 花青素具有保持眼睛健康的作用，哪一種食物含量最多?
 A. 培植藍莓
 B. 野生藍莓
 C. 野生紅莓
7. 以下哪一種凍飲，含有的熱量是最高的?
 A. 焦糖紅茶拿鐵
 B. 凍奶茶
 C. 凍咖啡
8. 以下哪一種食物，可以幫助身體抑制油脂的吸收?
 A. 吞拿魚子
 B. 三文魚白子
 C. 鮪魚子

回答以上8條問答及填妥會員資料，於2012年7月31日前，寄往：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（傳直至2504 0830或親身交往雪肌蘭美容健體中心、專門店或雪肌蘭專櫃亦可）

上期答案公布：

1C, 2A, 3A, 4C, 5B, 6A, 7B, 8C

Bulletin 2012 Vol.1 得獎名單

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Ching Wai Man (TG00092) | 2. Li Hau Yee (FTW00984) |
| 3. Tong Wai Chun (TS00599) | 4. Lai Miu Ling (LYSC01684) |
| 5. Kwan Yuk Fun (WG00568) | 6. Tung Man Yee (FTW00538) |
| 7. 林苑萍 (WG01195) | 8. 鄭玉琴 (MK00206) |
| 9. 區瑞華 (WG00869) | 10. Wong Yuk Ching (MK02434) |

謝謝您們參與，以上得獎會員，將獲專人通知前來領獎。

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：_____ 日間聯絡電話：_____

地址：_____

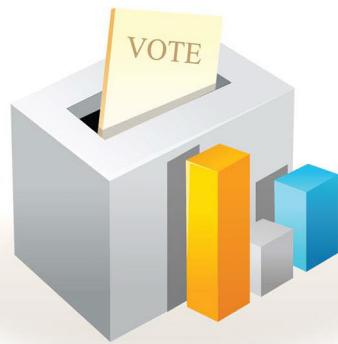
電郵地址：_____ 會員簽名：_____



提名「我最喜愛的雪肌蘭健康美容大使」

一位會員投一票

2012年最佳服務態度健康美容顧問選舉
夏季第二輪投票



2012年「我最喜愛的雪肌蘭健康美容大使」由你決定！歡迎雪肌蘭會員向我們提供寶貴意見，選出心目中最佳服務態度的雪肌蘭健康美容顧問，加以表揚，藉此進一步提升公司員工的服務水平及質素，並讓我們為你做得更好！如你提名之健康美容顧問獲獎，即可參加抽獎，有機會得到豐富禮物乙份。

我最喜愛的雪肌蘭健康美容大使名稱：_____

駐守之專櫃或店舖名稱：_____

我投她一票的原因（可多於一項）

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 態度誠懇親切 | <input type="radio"/> 具備專業知識，令人有信心 | <input type="radio"/> 細心聆聽我的需要 |
| <input type="radio"/> 詳細介紹公司的產品 | <input type="radio"/> 理解力強，清楚知道我的需要 | <input type="radio"/> 耐心解答我的問題 |

如有其他原因，請註明：_____

個人資料（作抽獎用途）

會員姓名：_____ 會員編號：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址（如有）：_____

會員簽名：_____

請填妥以上表格正本，親身交往任何雪肌蘭專門店、專櫃或郵寄至「香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓雪肌蘭顧客服務部收」（請於信封面註明「我最喜愛的雪肌蘭美容健康大使選舉」）

備註：

- 只接受表格正本，影印本無效
- 每位會員於每期季刊均享有一次投票機會
- 每人限投一票，重覆投票者將被取消參加資格
- 請於2012年7月31日前遞交指定地點，逾期無效



有您的意見，我們做得更好！

雪肌蘭致力為您提供優質健康生活，如對雪肌蘭之服務或其他方面有任何意見或建議，歡迎來函表達意見，讓我們一起進步！如果有關健康美容顧問的意見，請註明健康美容顧問的姓名及所屬專櫃之地點，以便我們即時作出跟進。（一切資料絕對保密，絕不公開，也不會對健康美容顧問透露顧客對她們之評價）任何有關顧客之資料，絕對保密。

多謝您的寶貴意見。一切意見及個人資料絕對保密，有關資料用後將全部銷毀。

天然健康食品專家



護腦防老 增強活力

DNA核酸

護腦防老重要營養素

- ✓ 活化細胞、逆轉青春
- ✓ 改善腦退化
- ✓ 預防細胞變異，減低頑疾風險
- ✓ 改善白髮
- ✓ 改善過敏性問題
- ✓ 維護血管健康

哈佛科研實證



雪肌蘭魚寶 生命の本源 DNA

日本製造
空運抵港

營養師熱線

2882 3112

www.squina.com



科研實證功效

銷量見証實力

所有
機能保健食品
•最大獎項•



會員優惠

榮譽會員 半價優惠

憑券選購「**特效眼部修護精華素**」乙支，可獲半價優惠

- 能迅速滲入皮膚，即時收緊眼部肌膚，減少細紋。
- 為眼部肌膚補充氧氣，淡化黑色素，有效減淡黑眼圈。
- 獨特舒緩功效，有助減輕眼部肌膚的壓力。



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於榮譽會員



P1220a

榮譽會員 半價優惠

憑券選購「**活力緊膚眼膜精華素套裝**」乙份，可獲半價優惠

- 防止眼部四周出現黑斑及黑眼圈。
- 針對修護眼下或眼蓋出現鬆弛、小皺紋、眼袋，令眼部肌膚回復緊緻。
- 活化細胞，趕走眼睛疲勞，令雙眼精靈迷人。
- 令眼部肌膚即時富有彈性、幼嫩。



榮譽會員 金咭會員

7折優惠

憑券選購「**暗瘡治療啫喱**」乙支，可獲7折優惠

- 能重點擊退豆豆，控制油份。
- 迅速消除紅腫，加速豆豆凋謝。
- 增加肌膚抵抗力，有效抗紅及淡化豆豆印。
- 延度過敏肌膚亦適合使用。



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於榮譽會員及金咭會員



P1220c

榮譽會員 金咭會員

買一送一

憑券以正價選購「**特效眼部修護精華素**」乙支，可獲贈送「**收緊美體啫喱**」乙支

- 「收緊美體啫喱」蘊含三種獨特的天然纖體收緊元素，有效將脂肪分解，同時刺激排毒管道，達到瘦身及收緊之效果。



數量有限，
送完即止



P1220e

榮譽會員 金咭會員

買一送一

憑券以正價選購「**美白面膜**」一盒，可獲贈送「**修護潔膚泡沫**」一支

- 專為頑固黑斑及暗色皮膚而設
- 產品包括「美白精華素」及「美白粉末導入體」
- 加速肌膚新陳代謝同時排走黑色素
- 令黑色素還原變白，肌膚即時回復白嫩晶瑩。



送

數量有限，
送完即止



P1220d

榮譽會員 金咭會員

半價優惠

憑券選購「**柔和潔膚泡沫**」乙支，可獲半價優惠

- 弱酸性的潔面泡沫，能同時潔膚及護膚。
- 含Squalane精華，具抗氧化效能，去除積聚之自由基及污垢。
- 性質溫和，眼部之細嫩肌膚亦可放心使用。



P1220f

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於榮譽會員及金咭會員





榮譽會員 減\$200優惠

P1220g



金咭會員 減\$150優惠

P1220h



尊貴會員 減\$100優惠

P1220i

憑券選購「雪肌蘭魚寶生命的本源DNA」，
榮譽會員可獲減HK\$200，金咭會員可獲減
HK\$150，尊貴會員可獲減HK\$100

- 提升抗氧化保護基因，修復受損細胞
- 誘導老舊異細胞自毀，減低頑疾風險
- 增強免疫力，延緩衰老，保持青春
- 改善白髮、脫髮及皮膚質素
- 改善過敏性問題



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於所有會員

榮譽會員 金咭會員 尊貴會員 買一送二

憑券以正價選購「活力緊膚眼膜精華素套裝」乙份，
可獲贈送「活力治療敏感精華修護素」乙支及「活力天
然保濕美容液」乙支

數量有限，
送完即止

P1220j

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於所有會員

榮譽會員 金咭會員 尊貴會員 7折優惠

憑券以正價選購「修護潔膚泡沫」乙支，
可獲7折優惠

- 弱酸性之潔面泡沫，能同時潔膚及護膚。
- 含Squalane精華，具抗氧化效能，去除積聚之自由基及污垢。
- 性質溫和，眼部之細嫩肌膚亦可放心使用。



P1220l

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於所有會員

榮譽會員 金咭會員 尊貴會員

購物送大禮

憑券選購任何雪肌蘭天然護膚品
折實滿\$500，可獲贈「雪肌蘭SQA
胭脂」乙盒

數量有限，
送完即止

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於所有會員

*所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止

*所有優惠不能與其他優惠同時使用

榮譽會員 金咭會員 尊貴會員

憑券即可免費獲贈禮品乙份，數量有限，送完即止

免費禮品



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用
- 會員必須親身使用此券，影印本無效
- 使用時請出示有效之會員證
- 有效期至2012年8月15日，逾期無效
- 此優惠適用於所有會員



天然健康食品專家



零壓力 成績好 EQ↑

- 平衡情緒
- 舒緩讀書壓力
- 提升學習能力、專注力、集中力



全行之冠

- DHA含量最高
- 安全性、穩定性、效能性高
- 不含雜質、農藥、重金屬



科研實證功效

日本著名大學研究發現：長期服用DHA的學生，論文成績較佳，更善於控制情緒及處理壓力。

連年獲『屈臣氏健康美麗大賞』

全場所有醒腦DHA產品中最大獎項冠軍

日本製造
空運抵港

證明產品最優質，得消費者信賴！

營養師熱線：2882 3112
www.squina.com



“全民最愛十大品牌”

“專業客戶服務大獎”



“我至喜愛香港十大品牌”



“企業社會責任大獎”



“新城財經台
Leaders' Choice
香港企業領袖品牌2012”

“卓越健康食品品牌”



“亞太最卓越健康及美業獎”



“企業社會責任大獎”



讀書號：194932

雪肌蘭魚寶腦の源DHA

SW296